



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

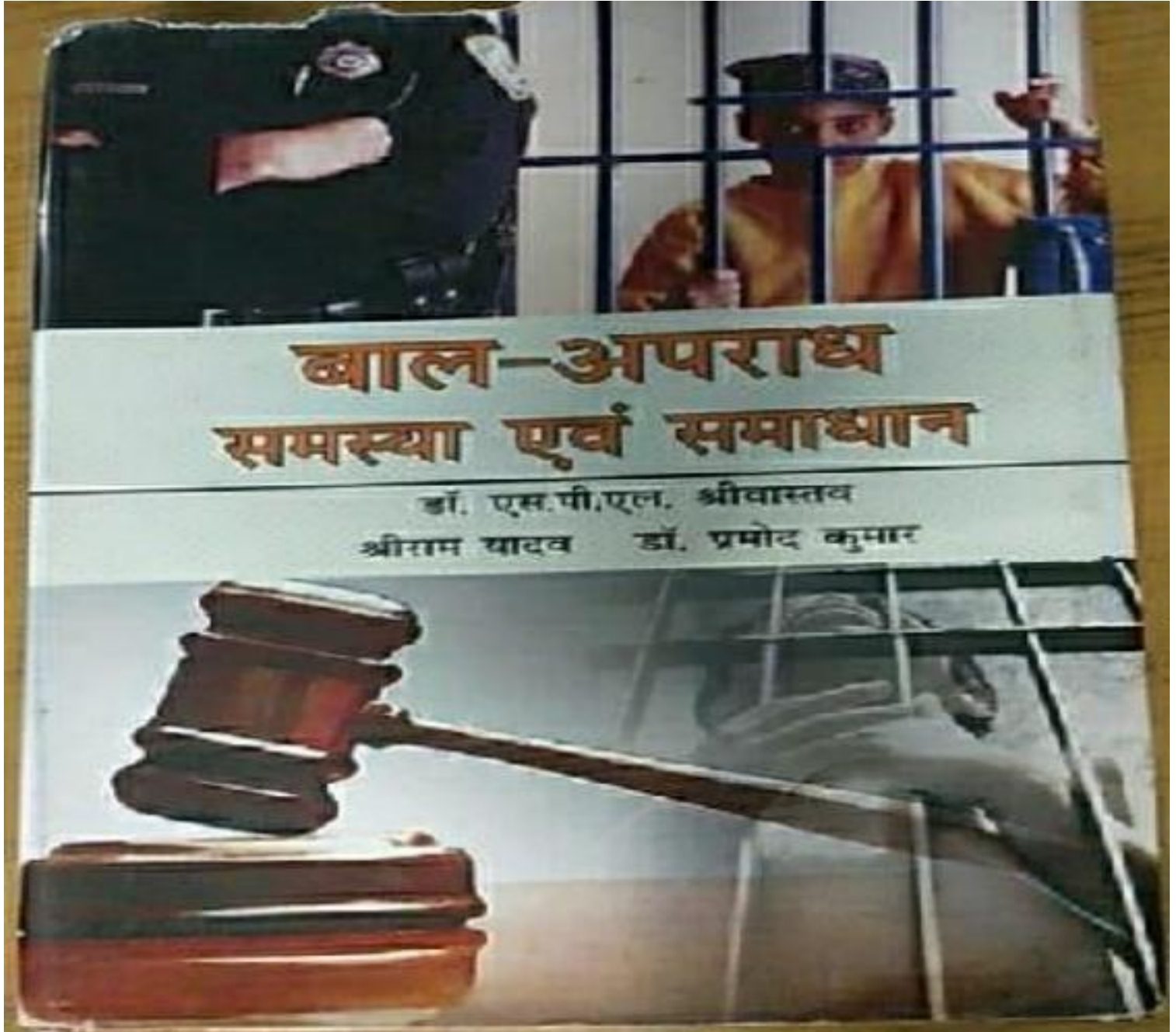
दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

2018-2019





Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

विषयकमणिका

भारत के बाल श्रमिकों का आर्थिक एवं समाजशास्त्रीय आँकड़ों का अध्ययन	1 - 9
डॉ० अरुण कुमार तिवारी	
बाल अपराध : सूचना क्रांति के युग में	10 - 20
डॉ० अनिल कुमार पाण्डेय	
बाल श्रम समस्या : एक व्यवहारिक विश्लेषण	21 - 23
सूरज प्रकाश मिश्रा	
बाल अपराध : एक समाजशास्त्रीय विश्लेषण	24 - 28
राकेश प्रताप सिंह	
बाल अपराध के कारण व निवारण के बोधगम्य उपाय	29 - 35
डॉ० प्रतिमा	
बाल श्रम और भारत में बाल अधिकार संरक्षण	36 - 44
डा० मधुसूदन सिंह	
“बालश्रम : चुनौती व निदान”	45 - 52
डॉ० हरिओम मिश्र	
बालश्रम : एक सामाजिक अभिशाप	53 - 58
सुनील कुमार यादव	
बाल अपराध एवं उसके कारक	59 - 69
डॉ० दीप चन्द शर्मा	
“वर्तमान समय में बाल अपराध एक सामाजिक समस्या”	70 - 73
डॉ० सत्यजित कुमार यादव	
भारतीय परिप्रेक्ष्य में बाल श्रम की अवधारणा एवं संवैधानिक प्रावधान	74 - 81
डॉ० विजय लक्ष्मी मिश्र	

Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

भारतीय परिप्रेक्ष्य में बाल श्रम की अवधारणा एवं संवैधानिक प्रावधान

डा० विजय लक्ष्मी मिश्र
असिस्टेंट प्रोफेसर, एम० एड० डिग्री
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी० जी० कालेज, गोरखपुर

बाल श्रम एक ऐसी कुप्रथा है जिसे हमारे संविधान ने मौलिक अधिकारों का हनन मानते हुये गैर संवैधानिक घोषित किया है परन्तु हमारे समाज की यह बहुत बड़ी भिड़न्यना है कि आज भी यह कुप्रथा हमारे समाज को कलंकित कर रही है। प्राचीन काल में बाल श्रम सामाजिक व्यवस्था का अंग था, परन्तु आज बाल श्रम एक सामाजिक आर्थिक समस्या के रूप में केंसर की भांति व्याप्त हो गया है। बदलते हुये मूल्यों, सामाजिक प्रतिमानों तथा नियमों, विधानों के कारण यह स्पष्ट रूप से परिलक्षित होने लगा है। संयुक्त राष्ट्र संधि ने बाल अधिकार घोषणा पत्र भी निर्मित किया था जिसमें कहा गया था मानव जाति पर बच्चों का यह ऋण है कि वे अपनी श्रेष्ठतम विरासत सुलभ कराये और वे अपने इस कर्तव्य पालन के लिये सभी इयित्वों की पूर्ति हेतु बचनबद्ध होते हैं। परन्तु वास्तविकता के धरातल पर ये वायदे चोखले ही साबित हुये हैं। समाज में व्याप्त समस्याओं एवं व्याधियों को कुछ शक्तियाँ प्रत्येक काल एवं स्थान में प्रश्रय एवं संरक्षण देती रहीं हैं। इसी प्रकार कुछ शक्तियाँ बालश्रम को बढ़ावा देने का कार्य कर रहीं हैं और वर्तमान में भी आह्वान भूमिका निभा रही हैं। वे चाहती हैं कि समाज में बाल श्रमिक को संवैधानिक मान्यता मिले। परिणामस्वरूप बालश्रम उन्मूलन के प्रयास फलीभूत न हो सके।

Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001



Dr. ETENDRA DHAR DUBEY

M.A. (Sanskrit), M.B.A., NET (Education), Ph.D. (Sanskrit)

Teacher's Name : Shree Kashanand Dhar Dubey
Date of Birth : 01-04-1980
Address : 375 A.V.C. Colony Mahadev Bhairhandi
Kamraghat Gorakhpur UP- 273008
Mobile No. : 98545020501
E-mail : etendra.dubey9854502050@gmail.com

CAREER OBJECTIVES:

- To enhance my professional skills in a dynamic and stable workplace.
- To solve problems in a effective/creative manner in a challenging position.
- Seeking a job with an opportunity for professional challenges in the field of Teaching and Management.

ADMINISTRATIVE EXPERIENCE:

- 8 year as District Coordinator of Children Science Congress Gorakhpur Regional Coordinator of Children Science Congress Bhairhandi in 2006
- Assistant Editor of Souvenir of National Seminar, Organized by M.M.M. P.G. College Bhairhandi & U.G.C. Awards
- National Children Scientist Award-1996 from National Children Science Congress.
- Many awards in Dried, play, Quiz at District and Regional Level.

Paper Presented in International Seminar : 4

Paper Presented in National Seminar : 23

बुकि प्रबिमान एण्ड डिस्ट्रीब्यूशन,

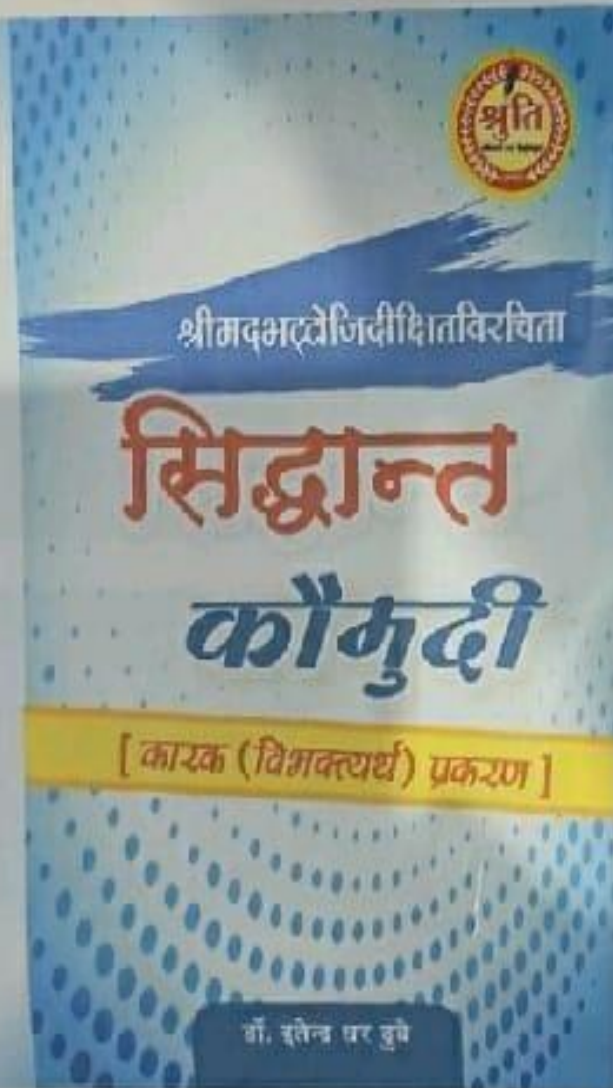
मकान नं. 29, गेट नं. 4, को-101

एनएच रोड, मोरारजी, गोरखपुर (उ.प्र.)

मो. 9854502050



₹ 150.00




Principal

Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

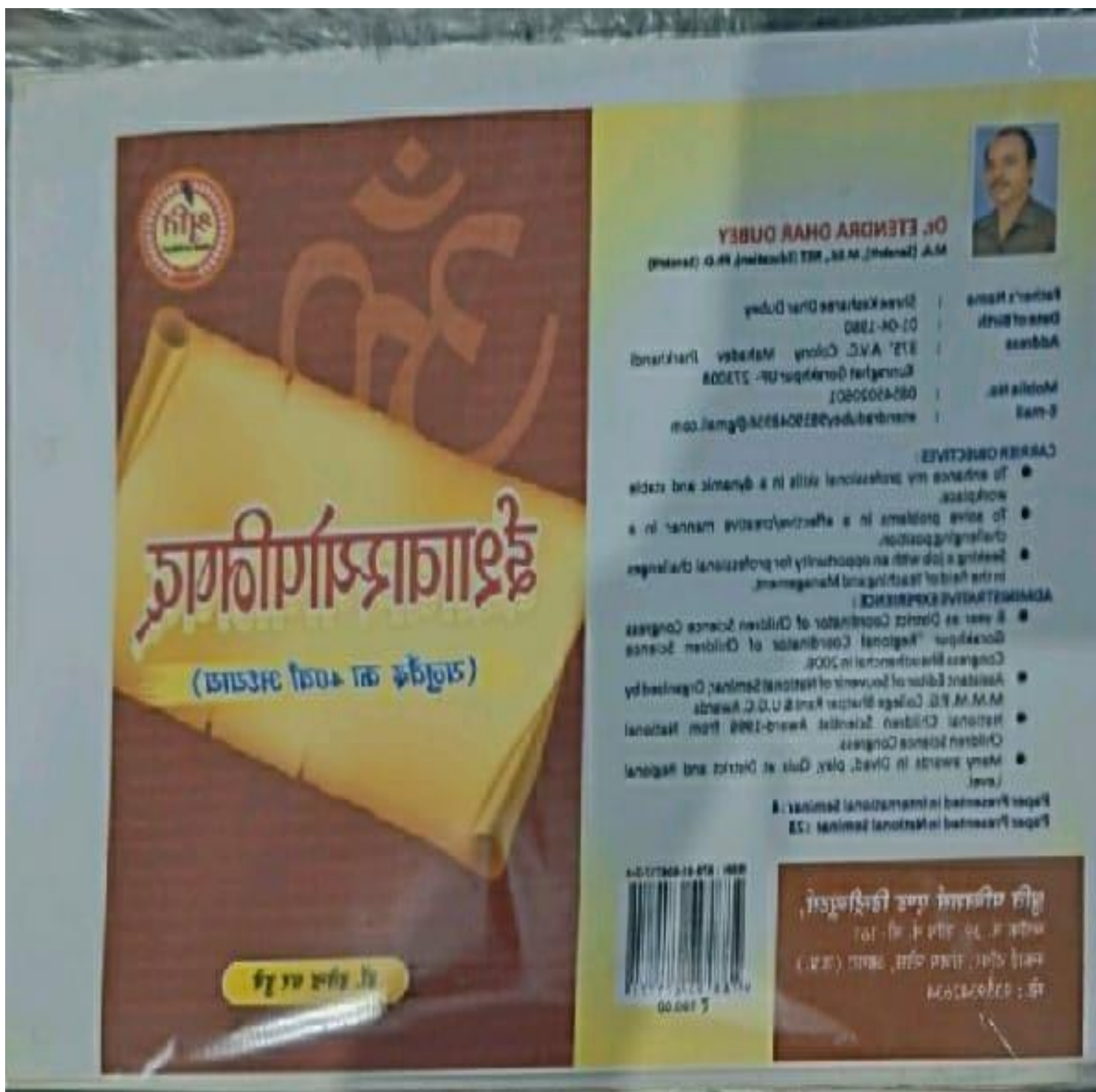
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001



Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

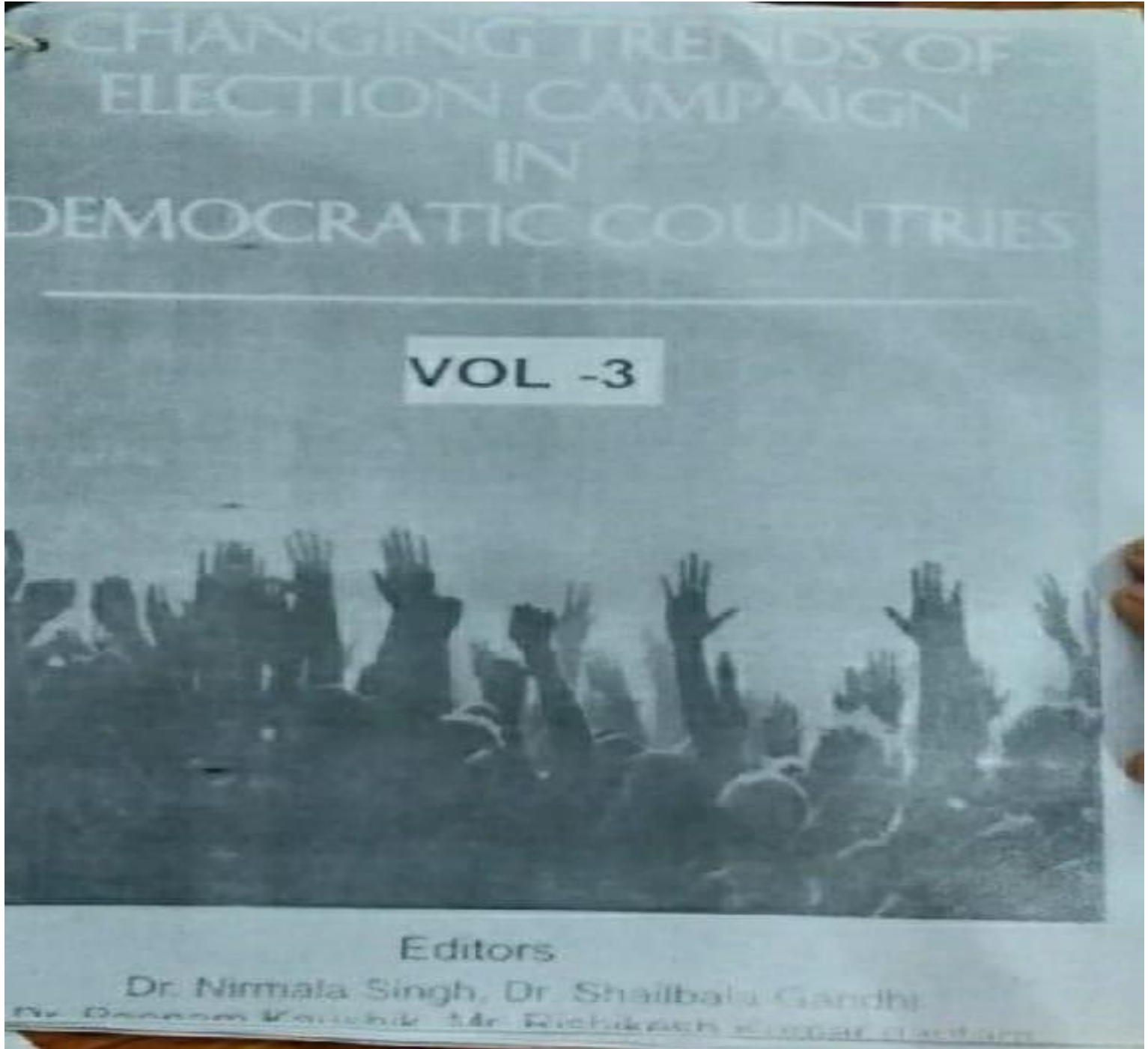
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001



Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रामावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

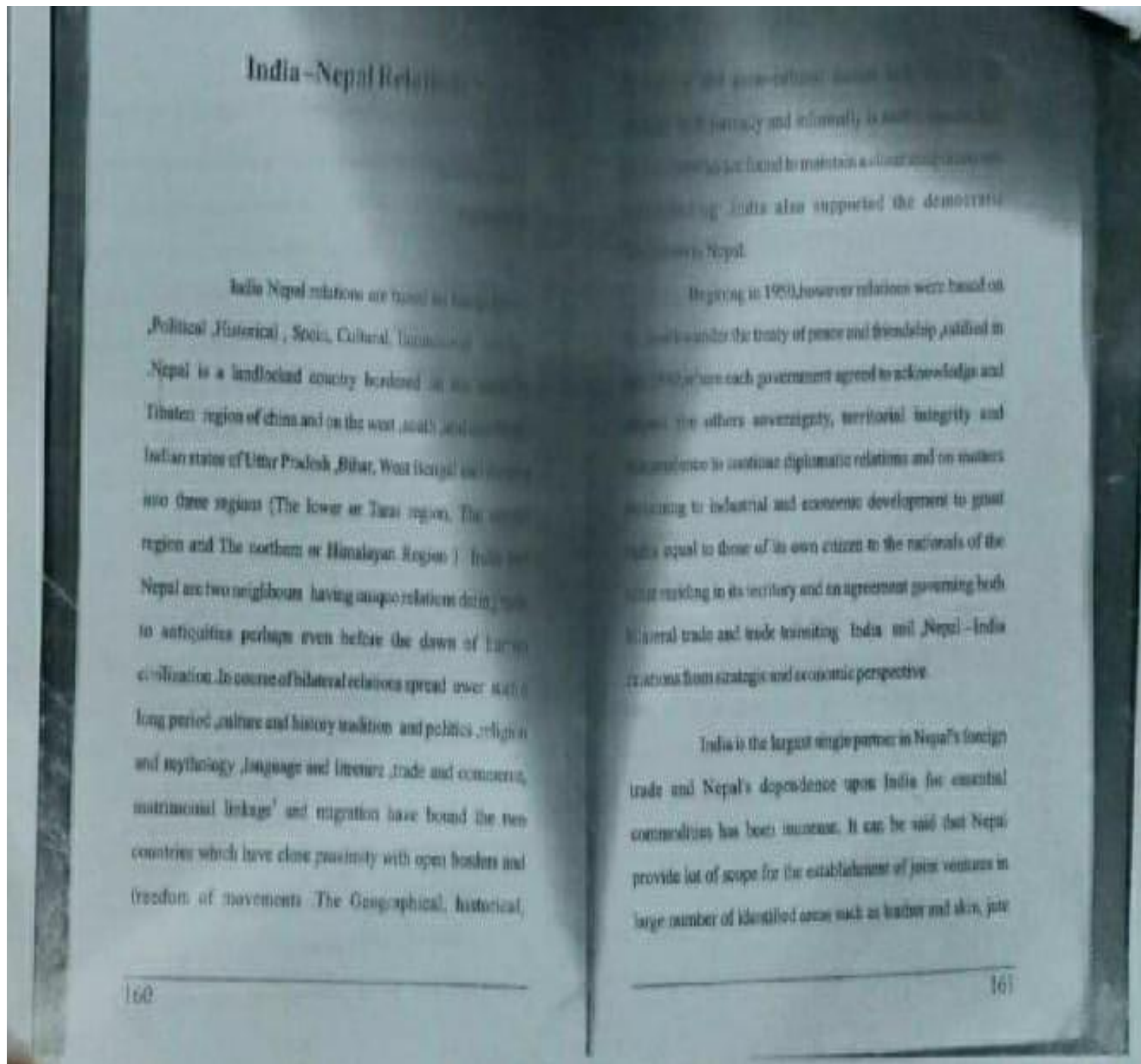
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001





CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

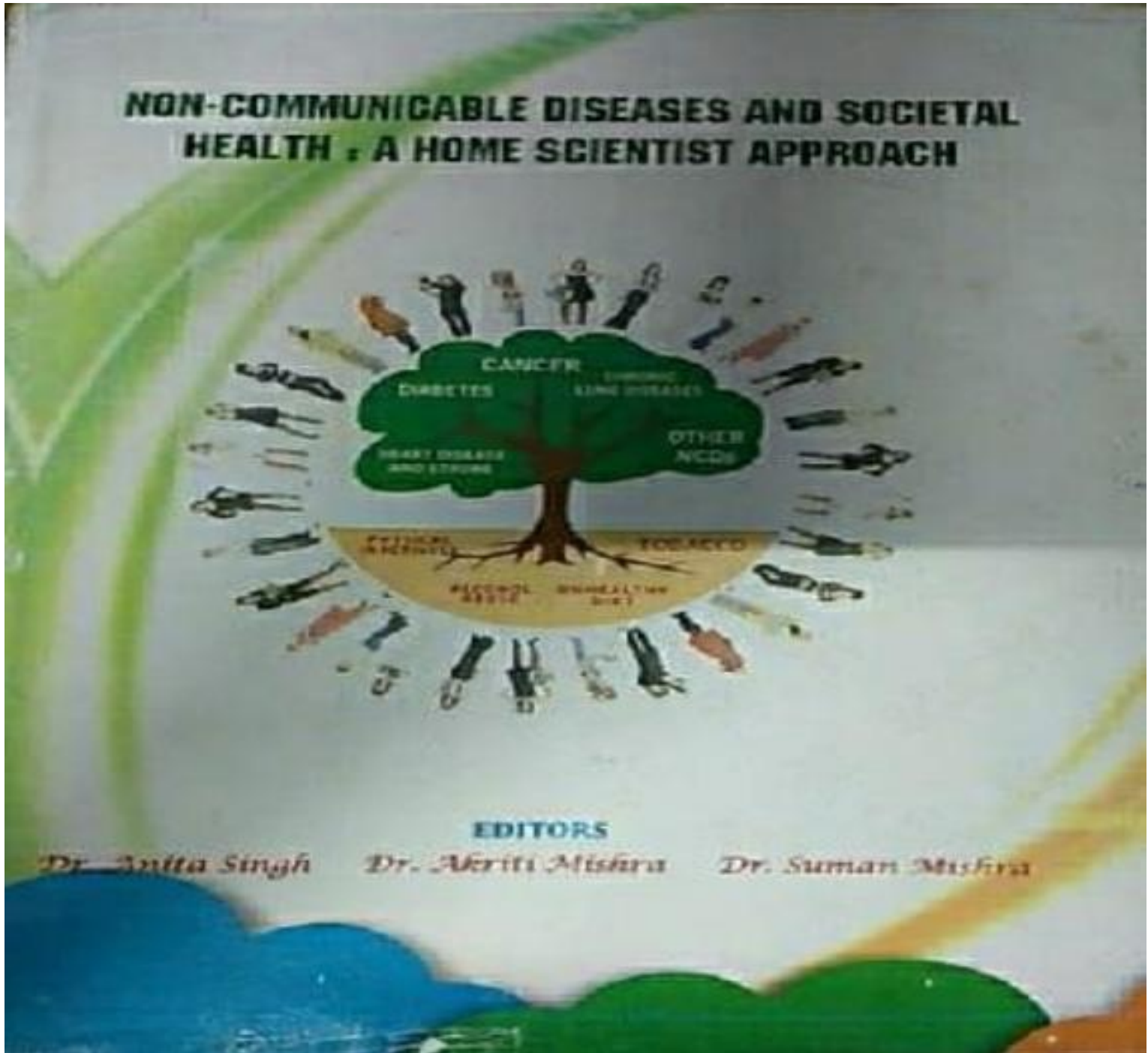
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001





Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रामावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

CONTENTS

	Page No.
☞ FOCUSING ON NON-COMMUNICABLE DISEASES AND PHYSICAL ACTIVITY Dr. Akhil Mehrotra	1-11
☞ POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME: A HEALTH PROBLEM OF MODERN WOMAN Dr. Akriti Mishra Dr. Archana Singh	12-14
☞ FABRICATION OF SOCIAL-PERSONAL HYGIENE IN THE CONTEXT OF NON-COMMUNICABLE DISEASES Dr. Anita Singh	15-23
☞ DIFFERENT YOGA POSES FOR POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME Anita Singh Dr. Anita Singh	24-32
☞ NON COMMUNICABLE DISEASE "A plant-based diet is like a one-stop shop against chronic diseases" Prof. Archana Gupta	33-34
☞ SOCIAL ABUSE OF GIRL CHILD Dr. Archana Singh Dr. Akriti Mishra	35-37
☞ EFFECT OF NCDS ON PHYSIOLOGICAL & PSYCHOLOGICAL HEALTH OF PREGNANT LADY Archana Srivastava	38-43
☞ CURBING BURDEN OF NON COMMUNICABLE DISEASES THROUGH FAMILY AND COMMUNITY SCIENCES: CHALLENGES AND OPTIONS Prof. C.P. Mishra	44-52
☞ IMPLICATION OF YOGA IN NON-COMMUNICABLE DISEASES Divya Verma	53-61
☞ STUDIES ON CERTAIN NUTRITIONAL CHARACTERISTICS OF GRAIN AMARNATH CULTIVARS TO COMBAT MALNUTRITION Dr. Meeta Saral	62-65
☞ ROLE OF YOGA IN ASTHAMA Priyambada Tripathi Dr. Anita Singh	66-72
☞ CANCER, ITS SYMPTOMS AND PREVENTION Dr. Pushpa Upadhyay	73-75



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

✓	AN OUNCE OF PREVENTION IS WORTH A POUND OF CARE	76-79
	Dr. Rajlakshmi Tripathi	
✓	A STUDY OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS, AND ITS MATERNAL AND NEONATAL OUTCOMES	80-88
	Dr. Rashmi Agrawal	
	Dr. Anita Singh	
✓	INDIA: HEALTH SECTOR AND ITS CHALLENGES	89-94
	Dr. Rita	
✓	NON COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH RISK	95-105
	Sangeeta	
	Dr. Anita Singh	
✓	IMPROVING HEALTH AND NUTRITION OF TYPE-2 DIABETIC PATIENTS THROUGH PRINT MEDIA	106-111
	Shashi Singh	
	Dr. Kumkum Malviya	
	Dr. Anita Singh	
✓	UNDERSTANDING ROLE OF SOCIETAL DETERMINANTS IN CHRONIC ILLNESS	112-117
	Shahanaz Bano	
	Shakti Bhushan	
✓	गर्भावस्था में रक्तअल्पता की समस्या (वाराणसी जनपद के ग्रामीण क्षेत्रों के परिप्रेक्ष में)	118-124
	शालिनी उपाध्याय	
	डॉ० अनीता सिंह	
✓	ROLE OF YOGA IN NON-COMMUNICABLE DISEASES	125-131
	Dr. Smita Singh	
	Dr. Anita Singh	
✓	MENTAL HEALTH SOCIO-CULTURAL AND PSYCHOLOGICAL SCENARIO	132-136
	Dr. Suman Mishra	
✓	NUTRACEUTICALS FOR CARDIO-VASCULAR DISEASES	137-139
	Prof. Sunita Mishra	
✓	ROLE OF RISK FACTORS IN NON COMMUNICABLE DISEASES	140-145
	Sunidhi Gupta	
✓	जानकारी का अभाव और गैर संक्रामक रोग	146-155
	सुप्रिया उपाध्याय	

Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

EFFECT OF NCDs ON PHYSIOLOGICAL & PSYCHOLOGICAL HEALTH OF PREGNANT LADY

Archana Srivastava^{*}

ABSTRACT

A non-communicable disease is a medical condition or disease that is not caused by infectious agents. NCDs can refer to chronic disease which last for long period of time and progress slowly. Sometimes, NCDs result in rapid deaths such as Asthma, cancer, diabetes, Heart diseases, Stroke, Cancer, diabetes, chronic kidney disease, Osteoarthritis, Osteoporosis, Alzheimer's disease, Cataracts, and others.

The pregnant woman with Diabetes, Anemia, Cancer, Obesity, Hypertensive pregnancy disorder and several other NCDs are at higher risk of developing childbirth related complications, and so are their babies. Children born to mother with NCDs are more likely to experience adverse health outcome later in life.

Hormonal changes during pregnancy: The hormonal and physiological changes that come with pregnancy are unique. Pregnant women experience sudden and dramatic increases in estrogen and progesterone. They also experience changes in the amount and function of a number of other hormones.

This Article deal about NCDs during pregnancy. In pregnancy hormonal changes occur, hormonal changes and Chemical Composition in the body of pregnant lady.

When hormonal changes start in pregnant women management of diet should be better system to stay healthy and fit routine check by Gynecologist is better for new born baby and mother which is diagnose by registered Doctors. NCDs also affect their physical health, physiological health and most important their unborn child.

Keywords: Maternal Health, NCDs, Diseases, Pregnant Lady, Hormonal Changes, Treatment.

Introduction

Non-communicable disease (NCDs) account for almost 65% of women's deaths around the world, and the majority of these deaths occur in low and middle-income countries. Women with diabetes, Anemia, Cancer, Obesity, hypertensive pregnancy disorders and several other NCDs are at a higher risk of developing childbirth related complications, and so are

^{*} Assistant Professor, Chandrakanti Ramawati Devi Arya Mahila Post Graduate College Gorakhpur (UP) India.

Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

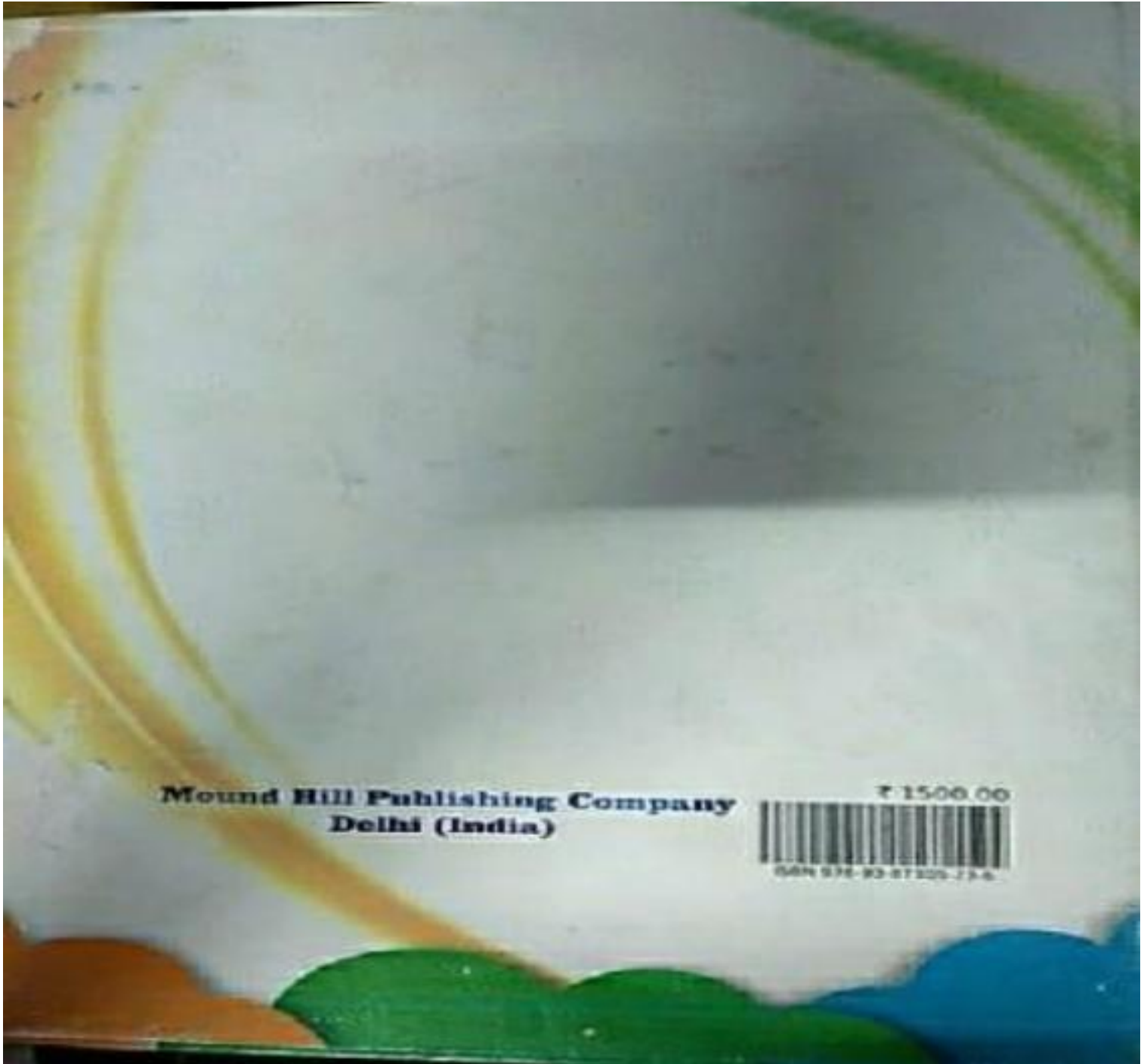
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001





Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

INDIA: HEALTH SECTOR AND ITS CHALLENGES

Dr. Rites*

ABSTRACT

India is the second largest country in terms of population in the world. Due to increasing rate of population, the government of India, at present, had to face so many challenges at so many fronts simultaneously. To name a few- health related water, high infant and female mortality rate, etc. Among above mentioned health sector is proving to be a tough task for the government to provide overall health care to the population. Health problems are basically characterized by diseases, which are mainly of two types- i) communicable disease (CD) and ii) non-communicable diseases (NCDs). A disease that spreads or get transmitted from one person (infected) to another (healthy or unhealthy) and make them sick (ill), is called communicable disease (example- AIDS, viral fever, flu, sore eye, etc. A disease that doesn't spread or doesn't get transmitted by person to person but affects or shows up due to hereditary reason or own health issues, life style, etc. are called non-communicable disease like Asthma, Cancer, Strep Throat, etc. Heart Disease, etc. This paper deals with the steps and initiatives taken by Government of India to make people aware and protect them from NCDs.

Keywords: Non-communicable disease (NCDs), Government of India, programmers, awareness, problems

Introduction

India is the second largest country in terms of population in the world. Due to increasing rate of population, the government of India, at present, had to face so many challenges at so many fronts simultaneously. To name a few- health related problems, illiteracy, unemployment, population explosion, scarcity of food and water, high infant and female mortality rate, etc. Among above mentioned, health sector is proving to be a tough task for the government to provide overall health care to the population. According to World Health Organization (WHO), health is "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity."

* Assistant Professor, Department of Home Science, Chandrakanti Ramawati Devi Arya Mahila P. G. College, Gorakhpur (U.P.), India.



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

RULE OF YOGA IN ASTHMA

Prayashankar Tripathi
Dr. Anita Singh

ABSTRACT

"The nature of yoga is to shine the light of awareness into the darkest corners of the body." (Johan Crank)

Asthma is a chronic inflammatory disorder characterized by reversible airways obstruction and airways hyper responsiveness. It is a chronic disease that cannot be cured but medicines and life style changes can help to control these symptoms. The typical symptoms of asthma include wheezing, coughing, chest tightness and shortness of breath. Breathing very fast is one of the major problems of an asthma patient. Although they are breathing fast, the oxygen is not being absorbed in their body. Practicing slow breathing would not only improve their breathing, but also allow them to control it better.

The causes of asthma are genetic and environmental. Whatever the reason may be, yoga acts as a shield for asthmatic patients and helps gain control over it with yoga. It is possible to change breathing pattern and habits for a more healthy breathing experience that will help to tackle asthma problem effectively. Some yoga asana such as Sukshama, Bhujangha, Bhujangha, Ardha Matsyendrasana, Setu Bandhasana etc. are help to control asthma more effectively.

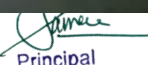
Daily practice of these posture and yoga techniques for 15-20 minutes will considerably reduce chances of asthma attack and may even help them get rid of it.

Keywords: Asthma, Yoga, Genetic, Chronic Disease

Asthma is a chronic inflammatory disorder characterized by reversible airways hyper responsiveness or Asthma is a disease that affects the breathing passages of lungs (bronchioles). Asthma is caused by chronic (ongoing, long term) inflammation of these passages. This makes the breathing tubes or airways of the person with asthma highly sensitive to various "triggers" like coughing, wheezing and shortness of breath. Asthma is an ancient Greek word that means 'panting', 'gasping', or inflamed "tight feeling in the chest". It is a condition in which a person's airways become inflamed, narrow and swell and produce extra mucus, which makes it difficult to breathe.

* Research Scholar, Sri. Agrasen Kanya P.G. College, Varanasi

** Dean and Associate Professor (Motor Science), Sri. Agrasen Kanya P.G. College, Varanasi


Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

ROLE OF RISK FACTORS IN NON COMMUNICABLE DISEASES

Sushilika Gupta

ABSTRACT

A non communicable diseases is a medical condition that is not caused by infectious agents. NCDs can refer to chronic diseases which last for long periods of time and progress slowly. NCDs are distinguished only by their non-infectious nature, not necessarily by their duration, though some chronic diseases of long duration may be caused by infections.

Commonly existing NCDs include hypertension, diabetes mellitus, cardiovascular diseases, cancer, injuries and chronic respiratory diseases. Among the main contributing factors are older age and unhealthy lifestyle-related behaviors. Hence the term "lifestyle related diseases." This article deals about Non communicable diseases because it is not suffered people by any infectious agent (bacteria, virus, etc.). Sometimes NCDs transferred from one generation to another generation (by heredity). In this article author describe about top five risk factor of some NCDs like HF, tobacco use, alcohol use, overweight, raised cholesterol, alcohol consumption etc. and also give their causes, symptoms and prevention.

NCDs are preventable because it caused by changeable risk factors. Successfully prevention of these deadly diseases largely depends on encouraging people to have healthy lifestyle.

Keyword: NCDs, Risk factor, Cause, Symptoms, Prevention.

Introduction

Diseases that cannot be caused by infectious agent or not transmissible defined as NCDs (Non Communicable diseases). These diseases are long time period and slow progression. NCDs killed more than 36 million people each year. NCDs are not passed from person to person and result of a combination of genetic, physiological, environmental and behavioral factors. These are:

- Auto immune diseases
- Cancer
- Chronic kidney diseases

• Assistant Professor, Chandrakanti Ramawati Devi Arya Mahila Post Graduate College, Gorakhpur (U.P) India.


Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

DIFFERENT YOGA POSES FOR POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME

Anita Singh*
Dr. Anita Singh**

ABSTRACT

"Yoga is not about touching your toes, it is what you learn on the way down."
Polycystic ovarian syndrome (PCOS) is a common female disorder challenging feminine identity which is likely to impact their quality of life. This is one such lifestyle disorder affecting 30-40% of young girls in their reproductive age in India. Polycystic ovarian syndrome is characterized by small cysts in the ovary where the women experience reproductive, psychological and hormonal imbalances. Its diagnosis is difficult as it manifests as a spectrum of symptom than a specific one. The exact causes of PCOS are unknown. However it has certainly been linked to high levels of insulin and high levels of androgens or hormonal imbalance. Yoga not only addresses the problems of PCOS but is likely to prevent the long term complications such as cardio-vascular diseases, diabetes etc. the benefit of yoga is more cost effective and there are no side effects of the body. Yoga is spiritual science, it is considered as a part of rejuvenation practice of ayurveda. It can be used in prevention and inhibits disease. Yoga is one of important refreshing and rejuvenation modalities. Most importantly anyone can do yoga. No matter what size, shape and age multiple women have found it to be the most beneficial form of exercise for the mind, body and the spirit. Regular practice of yoga enhances physical fitness and strength, de-stresses and regulates hormonal balances. This paper deals with the different types of yoga poses for polycystic ovarian syndrome and yoga moved physiologic, non-invasive, non- pharmacologic and without any side effects.

Keywords: PCOS, Yoga, Hormonal Imbalance, Insulin.

Introduction

A non- communicable disease is a non infectious health condition that cannot be spread from person to person. It also lasts for a long period of time. This is also known as chronic disease. The most common non-communicable disease are polycystic ovarian syndrome, diabetes. Cancer, heart stroke, hypertension, cardiovascular disease etc.

* Research Scholar, Sri. Agrasen Kanya P.G. Collage, Varanasi.

** Head and Associate Professor (Food and Nutrition), Sri. Agrasen Kanya P.G. Collage, Varanasi.


Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

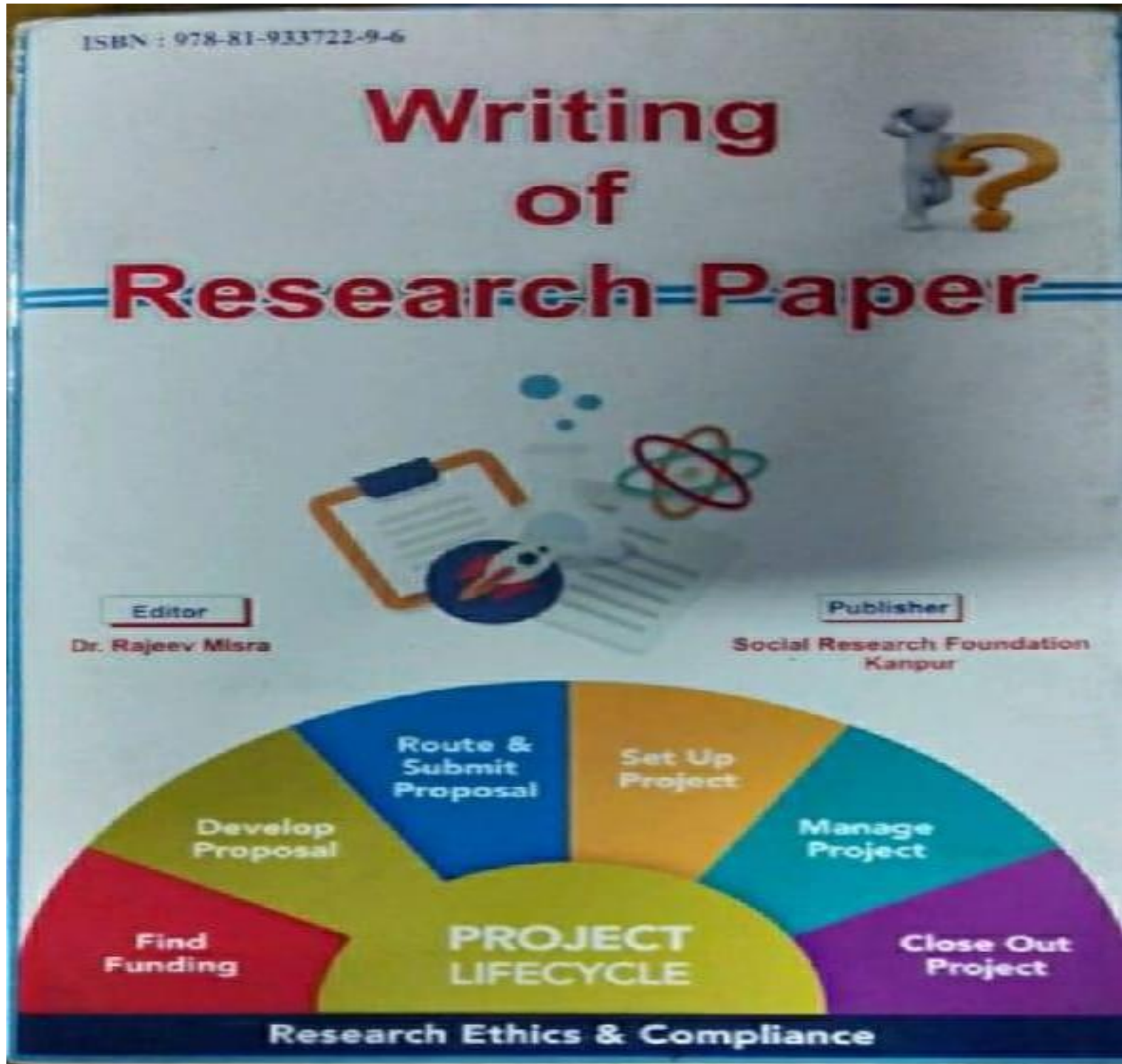
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001




Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

15	How to Write A Research Paper Dr. Sona Dixit, Dayalbagh, Agra	126-137
16	How to Write a Research Paper Dr. Ritu Sehgal, Jalandhar (Pb)	138-143
17	How to Write An A+ Research Paper Dr. Pratima Trivedi, Kanpur	144-153
18	उपयुक्त शोध समस्या का चयन (शोध पत्र का आधार-भूत स्तम्भ) डॉ० विजय लक्ष्मी मिश्र, गोरखपुर	154-165
19	शोधपत्र लेखन के विचारणीय बिन्दु डॉ० पुष्पा, अलवर, राजस्थान	166-176
20	वर्तमान समय में शोध आलेख प्रारूप नैना त्रिवेदी, उदयपुर	177-182
21	शोध पत्र कैसे लिखें डॉ० अन्जू, गोरखपुर	183-190
22	शोध पत्र के प्रकार डॉ० राजमुनि, वाराणसी	191-200
23	शोध-पत्र लेखन का प्रारूप डॉ० मंजुलता कश्यप, जांजगीर (छ.ग.) एवं प्रो. रामसेवक राम भगत, सीतापुर (छ.ग.)	201-207
24	शोध पत्र रचना हेतु सर्वोत्तम विधि : वैज्ञानिक पद्धति प्रिया तिवारी, नैनी, इलाहाबाद	208-213



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Writing of Research Paper

उपयुक्त शोध समस्या का चयन (शोध पत्र का आधार-भूत स्तम्भ)

डा० पिजय लक्ष्मी मिश्र
असिस्टेंट प्रोफेसर,
एम्प्लॉयड विभाग,
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी० जी० कॉलेज, गोरखपुर

सारांश

वैज्ञानिक अनुसंधान प्रारम्भ करने से पहले अनुसंधानकर्ता के सामने सर्वप्रधान यही समस्या होती है कि किस समस्या का अध्ययन करे। अनुसंधान समस्या का अनुसंधान करने से पहले चयन करना होता है। अनुसंधान समस्या का चयन करने के लिये अनुसंधानकर्ता को जब समस्या से सम्बन्धित वैज्ञानिक एवं व्यवहारिक ज्ञान होता है तो उसके लिये अनुसंधान समस्या का चयन सरल हो जाता है साथ ही ऐसी समस्या का चयन करना चाहिये जो समाधान योग्य हो। समस्या रचना के साथ साथ परिकल्पना का स्वरूप निश्चित होने लगता है। इसके द्वारा ही अनुसंधानकर्ता कार्यवाहक प्रतिभाओं तथा अध्ययन के प्रत्यक्षों इत्यादि के स्वरूप का निर्धारण करता है। शोध समस्या के मूल्यांकन के लिये कुछ प्रश्नों को हल किया जाता है यदि शोधकर्ता उन प्रश्नों का उत्तर ही में प्राप्त करता है तो वह निश्चित रूप से निष्कर्ष पर पहुँचता है कि



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

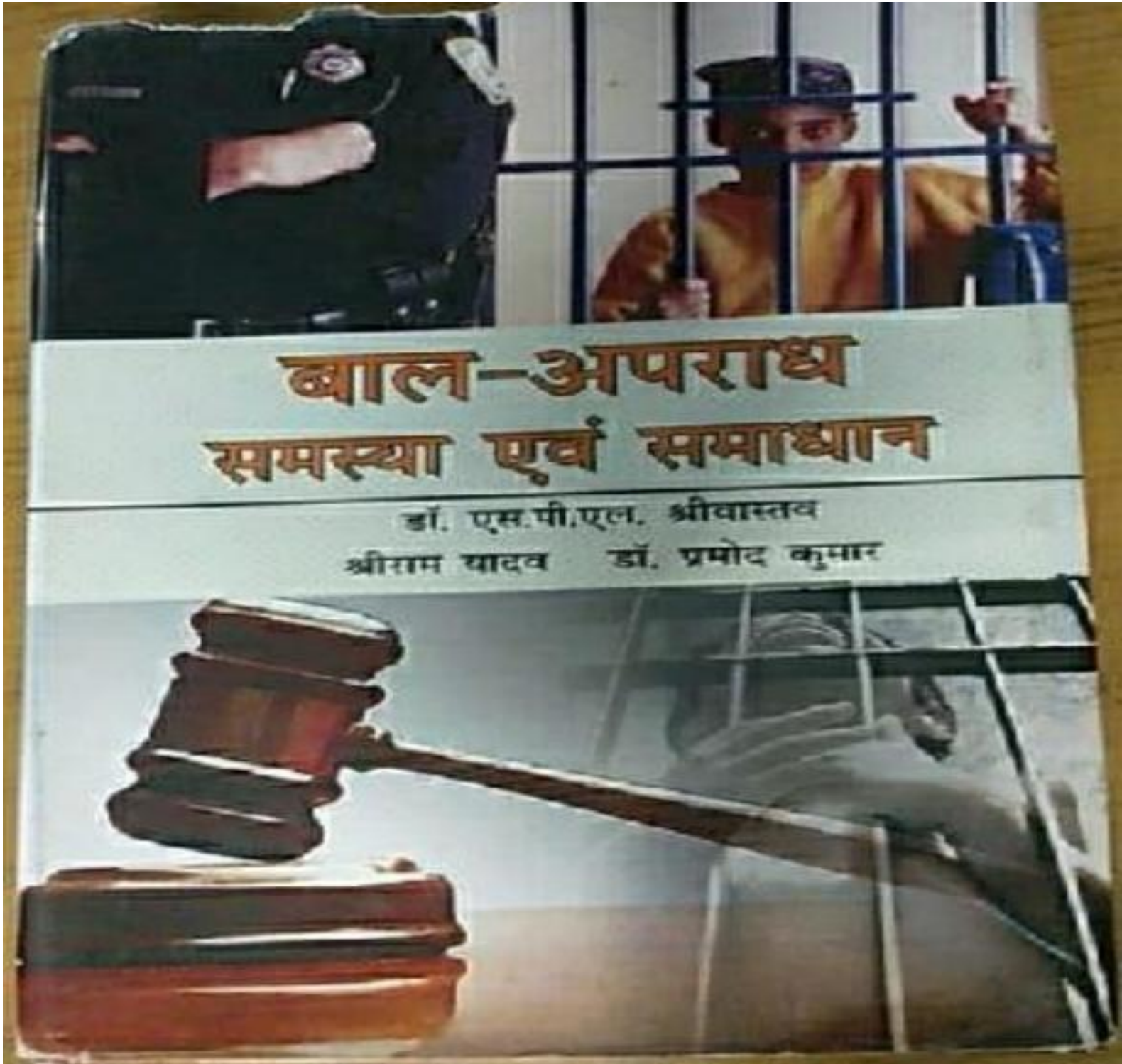
(Accredited by NAAC)

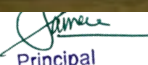
दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001




Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोस्वपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

वैश्वीकरण तथा बाल-श्रम: आर्थिक एवं सामाजिक चुनौतियाँ	82 - 87
डॉ० विनोद कुमार यादव	
बाल श्रम की आर्थिक दशा एवं दिशा एवं उपाय के कारणों का समाजशास्त्रीय मूल्यांकन	88 - 98
डॉ० संतोष कुमार	
बाल अपराध— एक सामाजिक समस्या के रूप में	99 - 106
डॉ० रेखा श्रीवास्तव	
उच्च मानसिक कुंठा से उत्पन्न एक सामाजिक अभिशाप — बाल श्रम	107 - 111
डॉ० अमिता अग्रवाल	
बाल श्रम एक समस्याओं का आर्थिक एवं वर्तमान परिदृश्य : एक दृष्टि में	112 - 121
डॉ० रुक्कमणि चौधरी	
बाल-श्रम एवं बाल अपराध : मुद्दे एवं चुनौतियाँ बाल श्रम की वर्तमान स्थिति	122 - 127
अमित कुमार	
बाल अपराध एक सामाजिक समस्या	128 - 134
विनय कुमार चौहान	
बालश्रम कारण एवं निवारण : एक समाज शास्त्रीय अध्ययन	135 - 144
डॉ० हरदेव प्रसाद	
बाल अपराध एक सामाजिक समस्या एवं बाल अपराधियों के प्रति समाज का दृष्टिकोण	145 - 154
डॉ० सुमित कुमार भाष्कर	
बाल अपराध में मीडिया की भूमिका	155 - 163
विनोद भारती	



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

बाल अपराध— एक सामाजिक समस्या के रूप में

डॉ० रेखा श्रीवास्तव
असिस्टेंट प्रोफेसर, एम०एड० विभाग
सी०आर०डी० आर्य महिला पी०जी० कॉ० गोरखपुर

बाल अपराध मात्र भारत के लिए ही नहीं अपितु समूचे विश्व के लिए एक गम्भीर सामाजिक समस्या है। आधुनिक भारतीय समाज संक्रमण की स्थिति से गुजर रहा है, जिसका कारण एक तरफ औद्योगीकरण, नगरीकरण, विज्ञान और प्रौद्योगिकी की उन्नति तो दूसरी तरफ व्यक्तिवादिता, स्वार्थपरकता तथा नैतिक एवं माननीय मूल्यों का ह्रास होना है। इस संक्रमण की स्थिति ने समाज में अनेकों समस्याओं को जन्म दिया है, उसी में से एक है— बाल अपराध। यह सोलह वर्ष से कम आयु के बालक द्वारा किया गया ऐसा अपराधी व्यवहार है जो वैधानिक दृष्टि से निषिद्ध हो। बाल—अपराध के वैयक्तिक, पारिवारिक, सामुदायिक, आर्थिक, वातावरण आदि अनेक कारण हो सकते हैं, आवश्यकता है इस पर चिन्तन एवं मंथन की तथा उन प्रभावी उपायों को ढूँढ़ निकालने की जिससे इस ज्वलन्त समस्या से निजात पाया जा सके। प्रस्तुत शोध आलेख में कुछ इन्हीं बिन्दुओं पर प्रकाश डाला गया है।

न केवल भारत अपितु विश्व के सभी देशों में बाल अपराधियों की संख्या में निरन्तर वृद्धि सामाजिक जीवन के लिए एक गम्भीर चुनौती है। क्योंकि जो बच्चे देश के भावी कर्णधार हैं, यदि वही अपराधी प्रवृत्ति के हो जाएंगे, तो देश के भविष्य की सहज ही कल्पना की जा सकती है। बाल अपराध निर्दिष्ट आयु के बच्चों द्वारा किया जाने वाला ऐसा व्यवहार है जो लोक कल्याण के विरुद्ध तथा विधान द्वारा निषिद्ध



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

उच्च मानसिक कुंठा से उत्पन्न एक समाजिक अभिशाप — बाल श्रम

डॉ० अमिता अग्रवाल
पोस्ट डाक्टोरल फेलोशिप अव्यक्ता
डी०ए०आगोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर

मनुष्य के जीवन में कुल चार चरणों का समावेश होता है, जिनमें चार आश्रमों की संज्ञा दी गयी है। अर्थात् जब बालक जन्म लेता है तो ब्रह्मचर्य आश्रम के अन्तर्गत माता-पिता एवं परिवार के अन्य सदस्यों के मध्य रहते हुए तत्पर्यन्त अपने मूल के शरण में जाकर एक ब्रह्मचारी के रूप में शिक्षा ग्रहण करता है। समाज की रीतियों नीतियों को सीखता है, और उसे ग्रहण करते हुए अपने गृहस्थ, वानप्रस्थ एवं संन्यास आश्रम में प्रवेश करते हुए प्राप्त अनेक शिक्षाओं का समय-समय पर प्रयोग करने की सीख प्राप्त करता है। और इस प्रकार एक मनुष्य अन्ततः अपने जीवन के अन्तिम स्वयं मोक्ष को प्राप्त करता है।

जैसा की उपर्युक्त चरणों का प्रयोग इसलिए किया गया है क्योंकि यह हमारे प्राचीन काल की संस्कृति एवं सामाजिक व्यवस्था के अन्तर्गत सम्मिलित कुछ ऐसी धारणाएँ थी जिन पर चलते हुए मनुष्य साधकों द्वारा अपने जीवन को निर्वाह करता था। परन्तु धीरे-धीरे समाज की स्थितियों में परिवर्तन होने लगा, अब वही मनुष्य अपने हित और अपने लाभ के लिए उन सभी बुराईयों को ग्रहण करने लगा जिससे उसे अधिक से अधिक लाभ होवे और उसके सारे कार्य बिना किसी हानि के पूर्ण हो सकें। ये सभी धारणाएँ हमारे भारतीय सुसभ्य समाज में नहीं थी। परन्तु औद्योगिक क्रांति के प्रारम्भ ने समाज के ऊपर एक ऐसी समाजिक कुंठा को जन्म दिया जिससे प्रेरित होकर समाज के उच्च वर्गों के लोगों को द्वारा अपने लाभ के लिए एक नयी शक्तिशाली



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001



मानवाधिकार एवं स्त्री विमर्श : भारतीय परिप्रेक्ष्य में

डॉ. रेखा श्रीवास्तव

मानवाधिकारों के अर्थों में यह माना जाता है कि मानव के अधिकारों का अर्थ है कि वह अपने अधिकारों का उपयोग करके अपने अधिकारों को सुरक्षित रखे। 10 दिनांक 1948 को संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा मानवाधिकारों की आधिकारिक घोषणा की गई जिससे दुनिया भर में मानव अधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया।

जहां तक भारतीय परिप्रेक्ष्य से मानवाधिकारों एवं स्त्री विमर्श का प्रश्न है तो हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि यह हमारा भारतीय समाज की बहुत बड़ी विप्लव है कि स्त्रियां जो हमारे आसपास हैं उनका अधिकारों का अर्थ है कि वे अपने अधिकारों का उपयोग करके अपने अधिकारों को सुरक्षित रखें। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया।

मानवाधिकारों एवं स्त्री विमर्श का अर्थ है कि मानव के अधिकारों का अर्थ है कि वह अपने अधिकारों का उपयोग करके अपने अधिकारों को सुरक्षित रखे। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया। मानवाधिकारों की घोषणा के बाद से दुनिया भर में मानवाधिकारों की रक्षा के लिए एक नया दिशा-निर्देश प्रदान किया गया।


Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

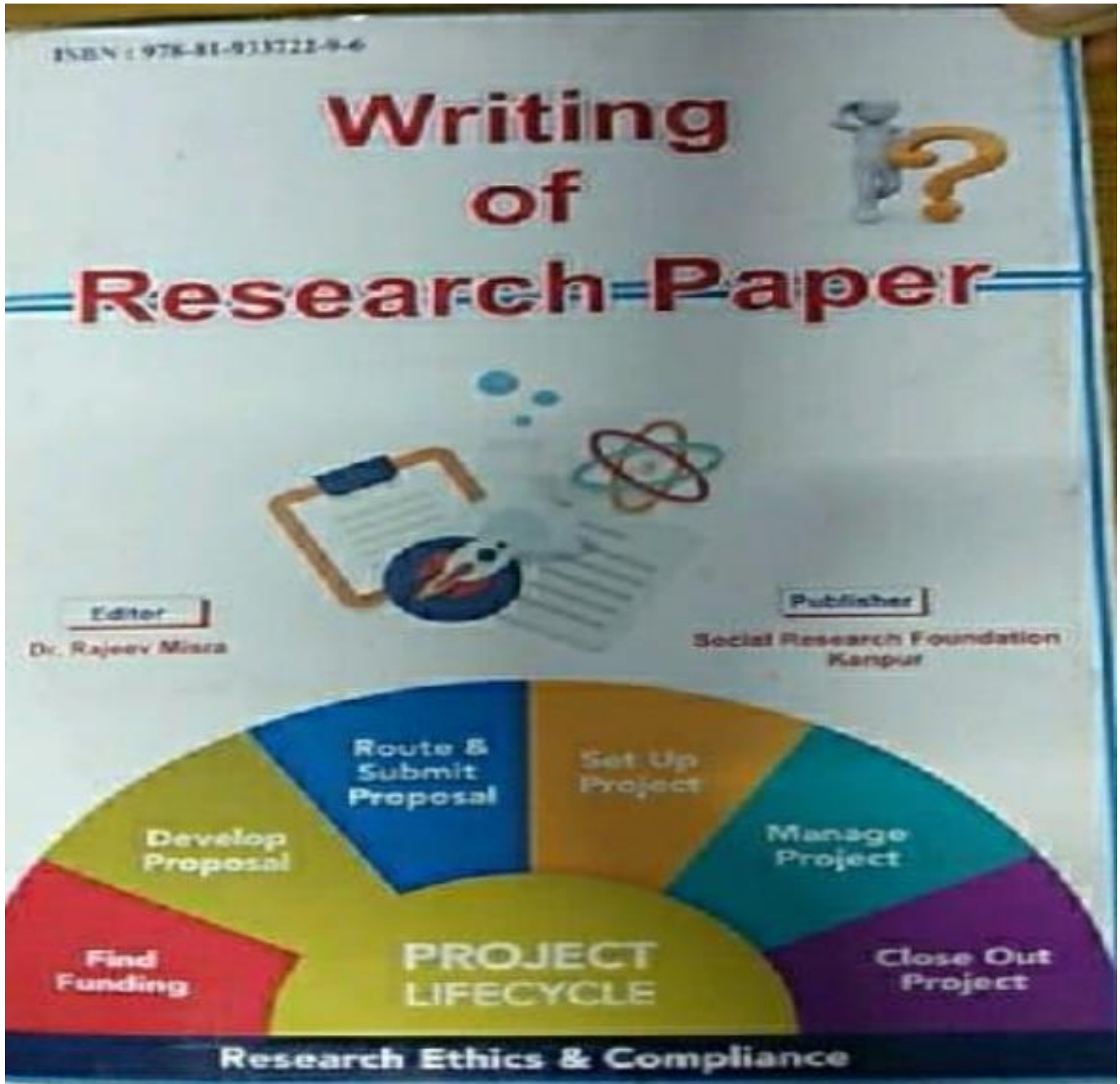
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001





CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

CONTENT

S.No.	Particulars	Page No.
1	A Few Tips for Preparing a Research Paper Dr. Bishnu Bhattacharyya, Assam	1-11
2	Guiding Points to Remember While Writing a Scientific Research Manuscript Dr. Mishu Singh, Hardoi	12-23
3	How to write a Research Paper Jyoti Srivastava, Kanpur	24-29
4	Techniques to Write a Good Research Paper Dr. Pitamber Dass, Varanasi	30-37
5	How to Write an Effective Abstract Dr. Deep Shikha Pandey, Gorakhpur	38-46
6	Why Research is Important Dr. Sarika Jaiswal, Gorakhpur	47-52
7	Format of Citation or References for Research Paper Priyambada Tripathi, Gorakhpur	53-59
8	Research Paper Writing J. K. Mukherjee, West Bengal	60-71
9	Research Paper Guideline for New Researcher Mrs. Anita Singh, Gorakhpur	72-79
10	Applied Research Method: The Case Studies Ira Tripathi, Gorakhpur	80-93
11	Components of a Research Paper Ankita Shukla, Gorakhpur	94-100
12	Research Paper Writing Dr. Punam Bajaj, Sriganganagar, Rajasthan	101-106
13	Paper Presented and Published in Domestic Conferences are Full of Academic Plagiarism Dr. Sita Tripathi, Akbarpur, Kanpur Dehat	107-117
14	Need and Importance of Research Paper Mansha Mani Tripathi, Srinagar, Garhwal	118-125



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रामावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Writing of Research Paper

How to Write an Effective Abstract

Dr. Deep Shikha Pandey

Assistant Professor,

Dept. of Home Science,

C.R.D.P.G. College,

Gorakhpur

Abstract

An abstract is a concise statement of the major elements of research works and the reader's first encounter with your research. Essentially it should act as an advertisement for your work. The abstract allows readers to make decisions about your research work. The major goal of this research paper is to provide guidelines for young researchers to write an effective abstract. A qualitative abstract writing is the need of the present time. This paper includes brief introduction of abstract, types, purpose, limitations and formation principles in an effective way. It describes how to write the proper information about our research work in organized way.

Keywords- Abstract, Informative, Descriptive, Complete, Concise, Clear, And Cohesive.

What is An Abstract?

An abstract is a brief summary of research article, thesis, review, conference proceeding or any depth analysis of a particular subject and is often used to help the reader quickly ascertain the paper's purpose. It is a concise statement of the



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

**STUDY OF KNOWLEDGE AND AWARENESS AMONG
PARENTS ABOUT ENCEPHALITIS DISEASE: CAUSES,
SYMPTOMS AND PREVENTION**

(IN GORAKHPUR CITY)

Dr Deep Shikha Pandey

Assistant Professor Home Science

C.R.D. P.G. College Gorakhpur

ABSTRACT

Background – At least 60 children have lost their lives in the august month at the state run Baba Raghav Das Medical College Hospital in Gorakhpur city due to various reasons among them infection arising out of encephalitis.

Objective - To determine the knowledge and awareness among parents regarding Encephalitis disease at Gorakhpur city.

Methodology- For the study 200 parents were randomly selected from Gorakhpur city. The data collected through a structured questionnaire and analyzed by frequency and percentage method.

Results- Result revealed that the total sample of 200 parents had education up to graduates and post graduates level and belong to higher income group. But lack of information and motivation 82% parents had inadequate knowledge about causes and symptoms. Almost parents accept that the main cause of



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Writing of Research Paper

Why Research Is Important

Dr. Sarika Jaiswal
Assistant Professor,
Dept. of Home Science,
C.R.D.P.G. College,
Gorakhpur

Abstract

Research is a process of which a person observes the phenomena again and again, collects the data and then he/she draws some conclusions on the basis of data.

Research is oriented towards the discovery of relationship that exists among different phenomena of the world. It is based on the fundamental assumption that invariant relationships exist between certain antecedents and certain consequents so that under a specific set of conditions certain consequents can be expected to follow the introduction of given antecedents.

Research is the systematic investigation and study of materials and sources to establish facts and reach new conclusions, so it shapes people's understanding of the world around them. A research paper is a comprehensive essay that students are required to submit at the end of their academic semester.

Research is important when conducted correctly because it helps us understand and possibly even solve



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Writing of Research Paper

Format of Citation or References for Research Paper

Priyambada Tripathi

Assistant Professor,

Dept. of Home Science,

C.R.D.P.G. College,

Gorakhpur

Abstract

As you write research paper, it will be important to document where you obtained the information cited in research paper. Many of the references you use will come from published sources. Some are comes from electronic sources such as the World Wide Web, Melvyn and Harvest database available through the uc Davis library, CD references and the like, and some may come from interview. An important component of your writing will be the effective use of reference material.

A citations way of giving credit to individuals for their creative and intellectual works that you utilized to support your research. It can also be used to locate particular sources and combat plagiarism.

Broadly, a citation is a reference to a published or unpublished source. Typically, a citation can include the author's name date, location of the publishing company, journal title, or DOI (Digital object identification).



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रामावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Research Paper Guideline for New Researcher

Mrs. Anita Singh
Assistant Professor,
Dept. of Home Science,
CRDPG College,
Gorakhpur

Abstract

A Research paper is an expanded essay that presents a your own interpretation or evaluation r argument. When you write an essay, you use everything that you personally know and have thought about a subject. When you write a research paper you build upon what you know about the subject and make a deliberate attempt to find out what express know. a research paper evolves surveying a field of knowledge in order to find the best possible information in that field.

Writing a research paper can be a very messy and fluid process.

A Primary task of a new researcher is the communication of technical results to the broader scientific community. While studying at higher levels of school and throughout one should be college. Researcher is asked to prepare research papers. Writing a research paper first time may seem daunting, but with good organization and focus of mind, you can make the process easier on yourself.



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Writing of Research Paper

Components of a Research Paper

Ankita Shukla
Assistant Professor
Deptt. of Home Science
C R D A M P G College
Gorakhpur

Abstract

Research paper is a new and original written format of the study that is directly relevant to experiments and observations. Writing a research paper is tedious job for scholars. Therefore it must begin with a defined research question, which results in a well designed research protocol that plans the overall approach. This foundation leads to a set of data which the manuscript is constructed. Manuscripts submitted to journals typically have the following components-

Title Page

A title page includes the title of the manuscript, which should be short and simple, as well as authors and author affiliations. At least provide approximately 6 key words and includes complete contact information for the corresponding author. According to the Publication Manual of the American Psychological Association (APA),

The title page should include the title of the paper, the author's name and institutional affiliation (if any), and a running head. According to APA style, an author note is sometimes



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Applied Research Method: The Case Studies

Ira Tripathi
Assistant Professor,
Dept. of Home Science,
Mahatma Gandhi Post Graduate College,
Gorakhpur

Introduction

Case study methods are quite controversial yet a popular method of research, they are widely used in social science and science studies especially when in-depth explanations are sought. This article, therefore, discusses several aspects of case studies as a research method. Case study research, through reports of past studies, allows the exploration and understanding of complex issues. There are numerous definitions and understandings of the case study. According to Bromley (1990), it is a "systematic inquiry into an event or a set of related events which aims to describe and explain the phenomenon of interest". The analysis can vary from an individual to a corporation. Data come largely from documentation, archival records, interviews, direct observations, participant observation and physical artifacts (Yin, 1994).



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

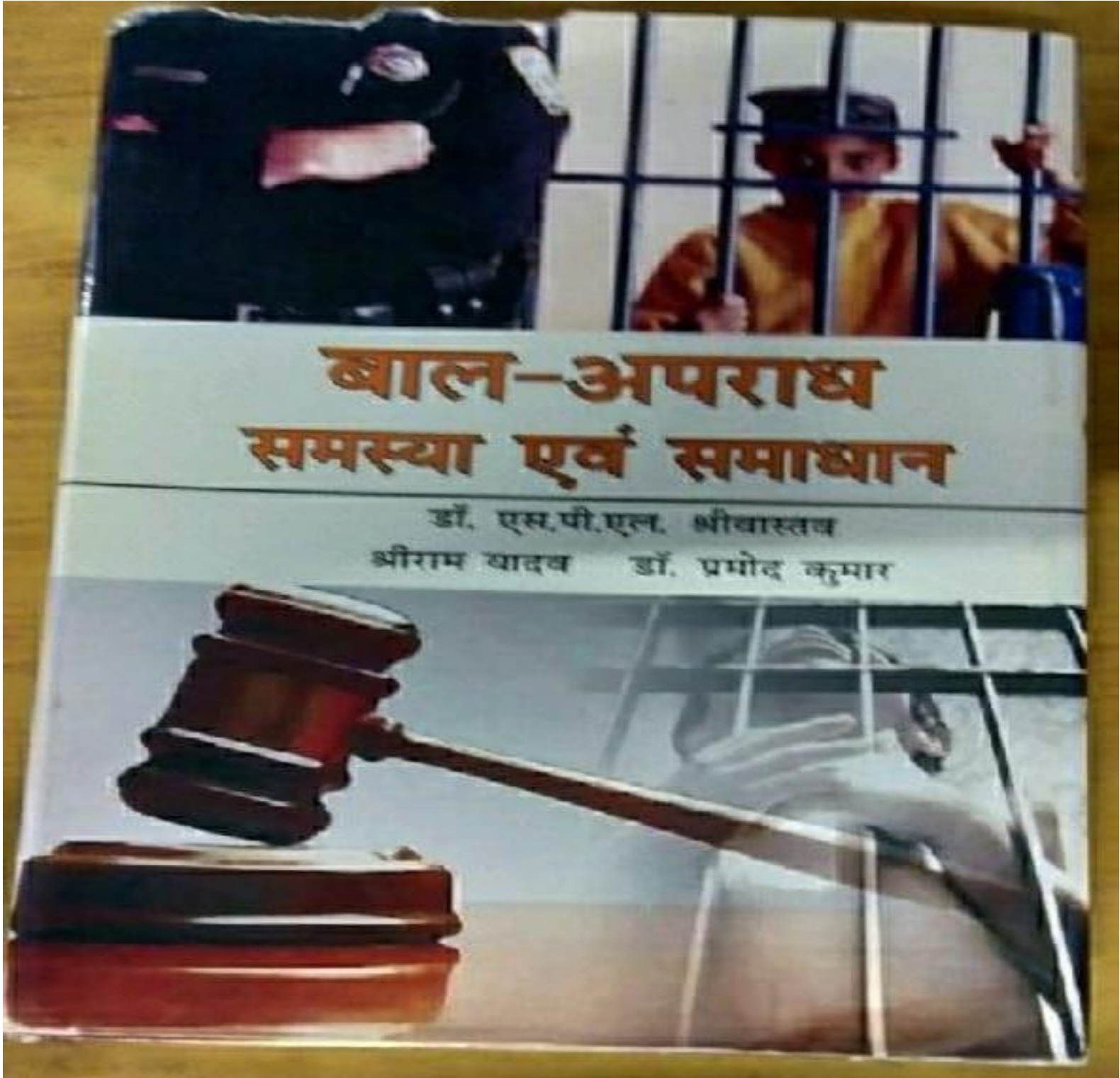
(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरेखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001





CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कॉलेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

भारत में बाल श्रमिक और बाल अपराध : समस्या एवं चुनौतियाँ	164 - 168
डॉ० श्रीकान्त चौधरी	
बाल अपराध में मीडिया की भूमिका	169 - 172
डॉ० अशोक कुमार पाण्डेय	
भारतीय समाज में बालश्रम की वर्तमान स्थिति का एक विश्लेषण	173 - 178
सारिका गुप्ता	
बाल अपराध में पारिवारिक परिवेश की भूमिका	179 - 184
डॉ० अनिल कुमार यादव	
बालश्रम की अवधारणा : कारण, समस्या एवं समाधान	185-190
आराधना श्रीवास्तवा	
सोशल मीडिया और सूचनाधिक्य के वर्तमान युग में पनपता बाल-अपराध : एक समाजशास्त्रीय विश्लेषण	191-198
प्रगति दूबे	
बाल-अपराध एक सामाजिक समस्या	199 - 210
सुरेन्द्र यादव	
किशोरों में बढ़ती अपराधिक प्रवृत्ति एक समाजशास्त्रीय अध्ययन	211 - 216
प्रमोद वर्मा	
21वीं शताब्दी के परिदृश्य में बालश्रम	217 - 222
डॉ० कीर्ति मिश्रा	
भारत में बाल मजदूरी : एक कलंक	223 - 227
गोपाल सिंह	
बाल अपराध : मनोविश्लेषण के संदर्भ में	228 - 242
डॉ० शैलेन्द्र कुमार	

Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

बालश्रम की अवधारणा : कारण, समस्या एवं समाधान

आराधना श्रीवास्तवा

असिस्टेंट प्रोफेसर,

सी०आर०डी०पी०जी० कालेज

दीवान बाजार, गोरखपुर

विकासशील देशों में हजारों बच्चे बहुत छोटी अवस्था से ही काम करना प्रारम्भ कर देते हैं। कभी-कभी उन्हें उनके मौलिक अधिकारों से भी वंचित कर जबरन कार्य में लगा दिया जाता है। आंकड़े बताते हैं कि दुनिया में सबसे अधिक बाल श्रमिक भारत में ही हैं। सम्भवतः देश में कोई भी ऐसा व्यवसाय नहीं है जिसमें बाल श्रमिकों को न लगाया जाता हो। परिणामस्वरूप बच्चे अपने स्वतंत्र एवम् सुरक्षित बचपन के अधिकार से वंचित रह जाते हैं। कुटीर उद्योगों में बच्चों की एक बड़ी संख्या कार्य कर रही है, जैसे-कालीन उद्योग, नाघिस बनाना, पीतल, क्षीरा, कौंच, घमड़ा उद्योग, प्लास्टिक उत्पादन, चूड़ी बनाना तथा पटाखा फैक्ट्री या ईंट के बटुओं जैसे खतरनाक स्थानों पर।

इस प्रकार शिखा, भोजन, पानी और घर के अभाव के साथ-साथ कार्यस्थल पर भी उनका भावनात्मक एवम् यौन उत्पीड़न होता है, जिसके कारण उनका बचपन पूरी तरह अपकारमय हो जाता है और खराब स्वास्थ्य एवं हीन भावना उन्हें बिरासत में मिलती है। बालश्रम का व्यापक विस्तार भारत के अनियमित क्षेत्रों की पहचान बन चुका है। भारत के काम करने वाले अन्तर्राष्ट्रीय श्रम संगठन के एक आकलन के अनुसार यहाँ कम से कम 9 करोड़ बालश्रमिक हैं। हालांकि कुछ गैर सरकारी संस्थाएँ बाल श्रमिकों की संख्या इससे अधिक बता रही



Principal
Chandrakanti Ramawati Devi
Arya Mahila P.G. College
Gorakhpur