



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

Personality Development And Grooming

Dept.:- Homescience Department

Course code:-VAC1901

Duration :-15 Days (30 hrs)

CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE,
GORAKHPUR
NAAC ACCREDITED
(Affiliated to DDU Gorakhpur University, Gorakhpur)

FIFTEEN DAYS VALUE ADDED COURSE

COURSE CODE-VAC1901

ON

PERSONALITY DEVELOPMENT AND GROOMING

Organized by

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

Date- 15/9/2018 to 30/9/2018

CO-ORDINATOR

Dr. SARIKA JAISWAL
ASSISTANT PROFESSOR,
DEPARTMENT OF HOME SCIENCE
CRDAM P.G. COLLEGE, GORAKHPUR

PRINCIPAL

Dr. APARNA MISHRA
CRDAM P.G. COLLEGE,
GORAKHPUR

प्रिन्सिपल
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी० जी० कालेज, गोरखपुर



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

VALUE ADDED COURSE

ORGANISED BY HOME SCIENCE


DATE 15/9/2018 to 30/9/2018 15 DAYS (30HOURS)

PERSONALITY DEVELOPMENT AND SELF GROOMING

This comprehensive course, organized by the Home Science Department, aimed at enhancing participants' personal and professional effectiveness through a blend of theoretical insights and practical exercises in personality development and self-grooming. By the end of the course, participants gained a deeper understanding of themselves, improved their personal and professional presentation, and acquired practical skills to maintain a polished and confident demeanor. The course successfully integrated theoretical knowledge with practical applications, equipping attendees with tools for ongoing self-improvement and effective personal branding.

DETAILS OF VALUE ADDED COURSE

1	Name of Syllabus	PERSONALITY DEVELOPMENT AND SELF GROOMING
2	No. of Students	105
3	No. of Faculty	12
4	Duration	30 Hours
5	Type	Part Time
6	No. of Days/ Week	15 Days
7	No. of Hours/Day	2 Hours
8	Objective of Syllabus/ Introduction	To explain how we develop our own unique characteristics and traits


प्रिन्सिपल
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी.जी. कालेज, गोरखपुर



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

COURSE OUTCOMES

- Self development skills
- Effective communication
- Personality development and self grooming

ASSESSMENT METHOD:- Practical & Descriptive Written Exam

SYLLABUS

UNIT I

PERSONALITY DEVELOPMENT- Developing self- awareness through introspection and reflection.


Identifying personal goals and aspirations , Presentation and public speaking skills.

UNIT II

PERSONAL GROOMING AND IMAGE BUILDING- Dressing appropriately, personal hygiene and grooming, Etiquette and social graces, Dressing sense and table manners, Diet, exercise and mental health, Body language.

UNIT III

RESUME FORMAT- An introduction to the resume, Types of resume, preparing to write your resume.


प्रिन्सिपल
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी० जी० कालेज, गोरखपुर



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)

Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

ACTIVITY PIC



Beautician Class



Hairstyling



Sewing Embroidery



Food Fair Presentation



CHANDRAKANTI RAMAWATI DEVI ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला पी.जी. कालेज

(Accredited by NAAC)

दीवान बाजार, गोरखपुर (उत्तर प्रदेश)


Mobile No-+91-9076651662

Mail ID- crdpgcollege.gkp@gmail.com

Address: New Colony, Dewan Bazar Gorakhpur -273001

ACTIVITY REPORT

The **Personality Development and Grooming Programme**, organized by the Home Science Department in collaboration with the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) at CRDMPG College, took place from **15th September 2018 to 30th September 2018**. This initiative aimed to enhance students' personal and professional skills through a structured curriculum that included workshops on self-awareness, communication, and grooming. This collaborative effort significantly contributed to the holistic growth of the students, preparing them for future challenges.


प्रिन्सिपल
चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला
पी० जी० कालेज, गोरखपुर

ATTENDANCE

बुद्धकान्ति रमावती देवी आर्य महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय
गोरखपुर



व्याख्यान पंजिका
Lecture Register

Value Added Course on	
विषय	Personality Development VAC
कक्षा	अनुभाग 1901
नाम प्रवक्ता	HOME SCIENCE
सत्र 2018-19	

व्याख्यान पंजीक
LECTURE REGISTER

क्र.सं.	नाम	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Dr. Anurag Singh																							
2	Dr. Anurag Singh																							
3	Dr. Anurag Singh																							
4	Dr. Anurag Singh																							
5	Dr. Anurag Singh																							
6	Dr. Anurag Singh																							
7	Dr. Anurag Singh																							
8	Dr. Anurag Singh																							
9	Dr. Anurag Singh																							
10	Dr. Anurag Singh																							
11	Dr. Anurag Singh																							
12	Dr. Anurag Singh																							
13	Dr. Anurag Singh																							
14	Dr. Anurag Singh																							
15	Dr. Anurag Singh																							
16	Dr. Anurag Singh																							
17	Dr. Anurag Singh																							
18	Dr. Anurag Singh																							
19	Dr. Anurag Singh																							
20	Dr. Anurag Singh																							
21	Dr. Anurag Singh																							
22	Dr. Anurag Singh																							
23	Dr. Anurag Singh																							

17/10/2018 30/09/18
सा. सेप्टेम्बर 2018-2019

क्र.सं.	नाम	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	Dr. Anurag Singh																							
2	Dr. Anurag Singh																							
3	Dr. Anurag Singh																							
4	Dr. Anurag Singh																							
5	Dr. Anurag Singh																							
6	Dr. Anurag Singh																							
7	Dr. Anurag Singh																							
8	Dr. Anurag Singh																							
9	Dr. Anurag Singh																							
10	Dr. Anurag Singh																							
11	Dr. Anurag Singh																							
12	Dr. Anurag Singh																							
13	Dr. Anurag Singh																							
14	Dr. Anurag Singh																							
15	Dr. Anurag Singh																							
16	Dr. Anurag Singh																							
17	Dr. Anurag Singh																							
18	Dr. Anurag Singh																							
19	Dr. Anurag Singh																							
20	Dr. Anurag Singh																							
21	Dr. Anurag Singh																							
22	Dr. Anurag Singh																							
23	Dr. Anurag Singh																							

1. नाम न रिये गये व्याख्याता की संख्या गत मास के अन्त तक रिये गये व्याख्याता की संख्या
2. सहायक न रिये गये व्याख्याता की संख्या
कुल गत मास के व्याख्याता की संख्या

प्रिन्सिपल
बन्धुकांति रमावती देवी आर्य महिला
जी० जी० कालीज, मोरखपुर

TOPIC: PERSONALITY DEVELOPMENT & SELF GROOMING
VALUE ADDED COURSE (Course Code: VAL 1901)

व्याख्यान पंजिका
LECTURE REGISTER

विषय _____ प्रश्न पत्र _____ कक्षा _____ अनुभाग _____

क्र.सं.	नाम छात्र/छात्रा	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
11	"Nisha Gupta"																							
12	"Nisha Gupta"																							
13	"Nisha Gupta"																							
14	"Nisha Gupta"																							
15	"Nisha Gupta"																							
16	"Nisha Gupta"																							
17	"Nisha Gupta"																							
18	"Nisha Gupta"																							
19	"Nisha Gupta"																							
20	"Nisha Gupta"																							
21	"Nisha Gupta"																							
22	"Nisha Gupta"																							
23	"Nisha Gupta"																							
24	"Nisha Gupta"																							
25	"Nisha Gupta"																							
26	"Nisha Gupta"																							
27	"Nisha Gupta"																							
28	"Nisha Gupta"																							
29	"Nisha Gupta"																							
30	"Nisha Gupta"																							
31	"Nisha Gupta"																							
32	"Nisha Gupta"																							
33	"Nisha Gupta"																							
34	"Nisha Gupta"																							
35	"Nisha Gupta"																							
36	"Nisha Gupta"																							
37	"Nisha Gupta"																							
38	"Nisha Gupta"																							
39	"Nisha Gupta"																							
40	"Nisha Gupta"																							
41	"Nisha Gupta"																							
42	"Nisha Gupta"																							
43	"Nisha Gupta"																							
44	"Nisha Gupta"																							
45	"Nisha Gupta"																							
46	"Nisha Gupta"																							
47	"Nisha Gupta"																							
48	"Nisha Gupta"																							
49	"Nisha Gupta"																							
50	"Nisha Gupta"																							
51	"Nisha Gupta"																							
52	"Nisha Gupta"																							
53	"Nisha Gupta"																							
54	"Nisha Gupta"																							
55	"Nisha Gupta"																							
56	"Nisha Gupta"																							
57	"Nisha Gupta"																							
58	"Nisha Gupta"																							
59	"Nisha Gupta"																							
60	"Nisha Gupta"																							
61	"Nisha Gupta"																							
62	"Nisha Gupta"																							
63	"Nisha Gupta"																							
64	"Nisha Gupta"																							
65	"Nisha Gupta"																							
66	"Nisha Gupta"																							
67	"Nisha Gupta"																							
68	"Nisha Gupta"																							
69	"Nisha Gupta"																							
70	"Nisha Gupta"																							

प्रयत्न के हस्ताक्षर

DATE: 19/11/18 - 30/09/18
माह September 2018-2019

क्र 0 सं 0		24	25	26	27	28	29	30	31	व्याख्यानों की उपस्थिति				व्याख्यानों में कमी				व्याख्यानों की उपस्थिति	
क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0	क्र 0 सं 0
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
10	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
12	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
15	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
16	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
17	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
30	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
33	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
34	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
36	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
39	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57
40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
41	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
42	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
43	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61
44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62
45	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
46	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64
47	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65
48	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
49	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67
50	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
51	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69
52	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
53	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	
54	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70		
55	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70			
56	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70				
57	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70					
58	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70						
59	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70							
60	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70								
61	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70									
62	62	63	64	65	66	67	68	69	70										
63	63	64	65	66	67	68	69	70											
64	64	65	66	67	68	69	70												
65	65	66	67	68	69	70													
66	66	67	68	69	70														
67	67	68	69	70															
68	68	69	70																
69	69	70																	
70	70																		

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0

क्र 0 सं 0